



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lecco

CORSO ON-LINE DI RECUPERO n. 18348 **per gli ALLENATORI DI PALLAVOLO**

che devono recuperare le ore di formazione del biennio 2021-2022.

Corso valido per tutte le categorie anche Open

Viene indetto un corso di recupero per allenatori di PALLAVOLO
ai quali mancano le ore di formazione del biennio 2021-2022.
(almeno 10 ore)

Per portare la scadenza al 31/12/2024 bisogna frequentare anche il corso di
aggiornamento uscito alcuni giorni fa o aver frequentato uno dei quattro corsi di
aggiornamento dell'autunno 2023.

(per conoscere la situazione del proprio patentino scaricare app MyCsi – lì trovate tutto)

PROGRAMMA DEL CORSO (circa 10 ore)

Lezioni on-line. Per partecipare riceverete un link il giorno successivo all'iscrizione.

T.pvo 1 Il palleggiatore Federico Grigolato 60 min.

T.pvo 2 Attacco e sistemi di gioco Giuseppe Basso 60 min.

T.pvo 3 Bagher, ricezione, difesa e sistemi di gioco Giuseppe Basso 60 min.

T.pvo 4 La tecnica di base del palleggio Alberto Maria Nicoli 45 min.

T.pvo 5 La tecnica di base del bagher Alberto Maria Nicoli 45 min.

T.pvo 6 La tecnica di base del muro Alberto Maria Nicoli 45 min.

T.pvo 7 La tecnica di base dell'attacco Alberto Maria Nicoli 45 min.

T.pvo 8 La tecnica e l'allenamento del servizio Alberto Maria Nicoli 60 min.

OPEN PVO - La programmazione e l'organizzazione dell'allenamento nella pallavolo Giuseppe Basso 60 min.

OPEN PVO - Attacco e sistemi di gioco Giuseppe Basso 60 min.

Costo del corso: € 40,00

che saranno addebitati direttamente alla società di appartenenza

link per l'iscrizione al corso:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/18348/8f8f1ad2072a43c8be9f22a7fedc59eb>

chiusura delle iscrizioni: 28 febbraio 2024

Il Coordinatore della Formazione
Carlo Isacchi



Centro Sportivo Italiano - Comitato Territoriale C.S.I. di Lecco

Via Giovan Battista Grassi, 21 – 23900 Lecco (LC)

P.I. 02811590138 – C.F. 83013910134

Tel. +39 0341 1580131 – Fax. +39 0341 1580129

web site: <http://www.csi.lecco.it> – mail: segreteria@csilecco.it – pec: csi.lecco@promopec.it